

Belegungsplan • Raum für Bewegung und Entspannung • Sept. - Dez. 2024

Raum für Bewegung und Entspannung • Alexandra Schuhmann-Weiß • kontakt@circleyoga.de • 08031.7976555

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>9:30 - 10:30 Yoga auf dem Stuhl Alexandra 21.10. - 09.12.2024 (8x)</p>	<p>9:00 - 10:15 YOGA for EveryBody* Sabine laufende Termine</p>			<p>9:00 - 10:30 Frisch am Morgen Alexandra 04.10. - 13.12.2024 (11x)</p>	<p>wechselnde Tages Events</p>	<p>wechselnde Tages Events</p>
<p>18:00 - 19:30 Yoga d. Gewähr Seins Alexandra plus Heilmeditation plus Autog. Entspannung 30.09. - 09.12.24 (11x)</p>	<p>18:00 - 19:15 Uhr Yin & Yang Yoga* Lisa laufende Termine</p>	<p>14-tägig im Wechsel 6 x Yin - 5 x Regulär 18:00 - 19:30 Yin mit Klang Bad Meditatives Yoga Start: Yin am 02.10.24 (Gesamt 11x)</p>				<p>18:00 - 20:00 Yin Yoga und Klang Alexandra & Ursula Sonntag, 24.11.24</p>
<p>20:00 - 21:30 Gesunde Bewegungen Frauen + Männer Alexandra 30.09. - 09.12.24 (11x)</p>	<p>19:45 - 21:00 Uhr YOGA for EveryBody* Sabine laufende Termine</p>	<p>19:45 - 21:30 Fester Frauenkreis 1x monatlich Alexandra Start Oktober Termine auf Anfrage</p>	<p>19:15 - 20:45 Übungen für Geübte Alexandra 10.10. - 12.12.24 (10x)</p>			

Kurse mit * Platzverfügbarkeit und Preise bitte bei den externen Kursleiterinnen anfragen

<p>Raum für Bewegung und Entspannung Alexandra Schuhmann-Weiß</p>	<p>YOGA for EveryBody* Sabine Behringer 0160.96655362 mail@sabine-behringer.de</p>	<p>Yin & Yang Yoga* Lisa Schuster 0171.4416740 lisa.schuster@mail.de</p>	<p>Qi Gong* Svenja Grothe-Braun 0175.1901645 qigong@grothe-braun.de</p>	<p>Alexandra Schuhmann-Weiß 08031.7976555 kontakt@circleyoga.de</p>	<p>Kurse und Einzeltermine Meditatives Yoga . Therapeutische Übungsweise Kinderwunsch . Beckenboden . Wechseljahre Hormonyoga . Luna Yoga . Autogene Entspannung</p>
--	--	--	---	---	--

EGYM Wellpass wir sind Partner des Fimen Fitness Programms für Yoga

SEMINARE . RETREATS 2024 . mit Alexandra

Yoga Retreat Leogang Fr. 11.10. - So. 13.10.2024
 Yoga Retreat Kreta Sa. 20.09. - Sa. 27.09. 2025

Restplätze verfügbar
 Safe the date