

Raum für Bewegung und Entspannung • Alexandra Schuhmann-Weiß • kontakt@circleyoga.de • 08031.7976555

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9:00 - 10:15 YOGA for EveryBody* Sabine laufende Termine	9:00 - 10:00 10:30 - 11:30 Qi Gong* Svenja 05.02.-16.04.25 (10x)		9:00 - 10:30 Frisch am Morgen Alexandra 14.03. - 16.05.2025	wechselnde Tages Events	wechselnde Tages Events
18:00 - 19:30 Yoga d. Gewahr Seins Alexandra Beckenboden in Bewegung 10.03 - 19.05.2025	18:00 - 19:15 Raya Yoga Lisa laufende Termine	14-tägig im Wechsel 18:00 - 19:30 Yin Yoga - Sanftes Yoga Alexandra 12.03. - 14.05.2025	17:45 - 18:45 Qi Gong* Svenja 06.02.-17.04.25(10x)	17:00 - 18:00 Qi Gong* Svenja 07.02.-04.04.25 (8x)	Seminar "Der Seelenmuskel" 09.03.2025 10.00 - 13.30 Uhr Anmeldung läuft	
20:00 - 21:30 Gesunde Bewegungen Frauen + Männer Alexandra 10.03 - 19.05.2025	19:45 - 21:00 Uhr YOGA for EveryBody* Sabine laufende Termine	19:45 - 21:30 Fester Frauenkreis Alexandra 1x monatlich Start: 12.02.2025	19:15 - 20:45 Yoga für Geübte Alexandra 13.03. - 15.05.2025			

Raum für Bewegung und Entspannung Alexandra Schuhmann-Weiß	YOGA for EveryBody* Sabine Behringer 0160.96655362 mail@sabine-behringer.de	Raya Yoga Lisa Schuster 0171.4416740 lisa.schuster@mail.de	Qi Gong* Svenja Grothe-Braun 0175.1901645 qigong@grothe-braun.de	Kurse und Einzeltermine Alexandra Schuhmann-Weiß 08031.7976555 kontakt@circleyoga.de	Meditatives Yoga . Therapeutische Übungsweise Kinderwunsch . Beckenboden . Wechseljahre Hormonyoga . Luna Yoga . Autogene Entspannung
--	---	--	--	--	---

SEMINARE . RETREATS 2025 . mit Alexandra

Anmeldung jetzt
Anmeldung läuft