

# Belegungsplan • Raum für Bewegung und Entspannung • Mai - September 2025

Raum für Bewegung und Entspannung • Alexandra Schuhmann-Weiß • kontakt@circleyoga.de • 08031.7976555

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>9:00 - 10:15</b> <b>YOGA for EveryBody*</b> Sabine laufende Termine	<b>9:00 - 10:00</b> <b>10:30 - 11:30</b> <b>Qi Gong*</b> Svenja 28.05. - 06.08.2025		<b>9:00 - 10:30</b> <b>Yoga</b> Alexandra 27.06. - 05.09.2025	<b>wechselnde Tages Events</b>  <i>Body and Mind in Balance</i>  <b>Entspannung pur</b>  Samstag, 5. Juli 2025 10:00 - 15:00 Uhr  Bigi Hupperich body-and-mind-in-balance.de 171-5577759	<b>wechselnde Tages Events</b>
<b>18:00 - 19:30</b> <b>Yoga</b> Alexandra 23.06. - 08.09.2025	<b>18:00 - 19:15</b> <b>Raya Yoga</b> Lisa laufende Termine	<b>18.00 - 20.00</b> <b>Fester Frauenkreis</b> Alexandra <b>1x monatlich</b>	<b>17:45 - 18:45</b> <b>Qi Gong*</b> Svenja 22.05. - 07.08.2025			
<b>20:00 - 21:30</b> <b>Yoga</b> Alexandra 23.06. - 08.09.2025	<b>19:45 - 21:00 Uhr</b> <b>YOGA for EveryBody*</b> Sabine laufende Termine		<b>19:30 - 21:00</b> <b>Yoga</b> Alexandra 26.06. - 28.08.2025			

Kurse mit \* Platzverfügbarkeit und Preise bitte bei den externen Kursleiterinnen anfragen

<b>Raum für Bewegung und Entspannung</b> Alexandra Schuhmann-Weiß	<b>YOGA for EveryBody*</b> Sabine Behringer 0160.96655362 mail@sabine-behringer.de	<b>Raya Yoga</b> Lisa Schuster 0171.4416740 lisa.schuster@mail.de	<b>Qi Gong*</b> Svenja Grothe-Braun 0175.1901645 qigong@grothe-braun.de	<b>Kurse und Einzeltermine</b> Alexandra Schuhmann-Weiß 08031.7976555 kontakt@circleyoga.de	Meditatives Yoga . Therapeutische Übungsweise Kinderwunsch . Beckenboden . Wechseljahre Hormonyoga . Luna Yoga . Autogene Entspannung
---	---	--	--	--	---

EGYM Wellpass wir sind Partner des Firmen Fitness Programms für Yoga

## SEMINARE . RETREATS 2025 . mit Alexandra

Yoga Retreat Kloster Bernried am Starnberger See: Freitag 13.-Sonntag 15. Juni 2025	Platz auf Anfrage
Yoga Retreat Kloster Seeon: Freitag 15.-Sonntag 17. August 2025	Platz auf Anfrage
Yoga Retreat Kreta: Donnerstag 18. Sept. - Donnerstag 25. Sept. 2025	Platz auf Anfrage