

Belegungsplan • Raum der Bewegung und Entspannung • September - Dezember 2025

Raum für Bewegung und Entspannung • Alexandra Schuhmann-Weiß • kontakt@circleyoga.de • 08031.7976555

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	frei zur Belegung	9:00 - 10:00 10:30 - 11:30 Qi Gong*** Svenja		9:00 - 10:30 Yoga Alexandra 17.10. - 19.12.2025	wechselnde Tages Events	wechselnde Tages Events
18:00 - 19:30 Yoga Alexandra 13.10. - 15.12.2025	18.00 - 19.00 Uhr Yoga** Anna laufende Termine Wellpass Buchung hier möglich	17.30 - 19.00 14-tägig im Wechsel Yoga regulär - Yin Yoga 15.10. - 17.12.2025	17:45 - 18:45 Qi Gong*** Svenja	frei zur Belegung		
20:00 - 21:30 Yoga Alexandra 13.10. - 15.12.2025	ab 19.30 Uhr frei zur Belegung	frei zur Belegung ab 19.30 Uhr	19:30 - 21:00 Yoga Alexandra 16.10. - 11.12.2025			

Kurse mit * ** *** **** Platzverfügbarkeit und Preise bitte bei den externen Kursleiterinnen anfragen

**Raum der Bewegung
und Entspannung**
Alexandra
Schuhmann-Weiß

Yoga**
Anna Riedl
0157.51752682
kontakt@anna-riedl.de

Qi Gong***
Svenja Grothe-Braun
0175.1901645
qigong@grothe-braun.de

Kurse und Einzeltermine
Meditatives Yoga . Therapeutische Übungsweise
Kinderwunsch . Beckenboden . Wechseljahre
Hormonyoga . Luna Yoga . Autogene Entspannung
Alexandra Schuhmann-Weiß
08031.7976555
kontakt@circleyoga.de

EGYM Wellpass

wir sind Partner des Firmen Fitness Programms für Yoga

SEMINARE . RETREATS 2026 . mit Alexandra

Hotel Alpenrose Millstatt am See 14.-17. Mai 2026

Hotel Rupertus Leogang 23.-25. Okt. 2026